

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.10.2021, Орловка СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		29,1	24,5	137,5	897
Итого за день		29,1	24,5	137,5	897
Итого стоимость завтрака					64,32
